

**Prof. Giovanni Grassi**  
Direttore del Dipartimento ChiBioFarAm

**Prof.ssa Maria Teresa Sciortino**  
Coordinatore Corso di Studi in Biologia

**Dott.ssa Rossana Mangiapane**  
Dirigente Medico Dip. Salute Mentale "Il Cerchio D'oro"  
Asp Messina

**Dott. Marcello Cilia**  
Dirigente Medico di Allergologia e Immunologia Clinica  
Asp Reggio Calabria

**Dott. Giovanni De Francesco**  
Nutrizionista Federale FIJKAM, FIN e FITRI

**Dott.ssa Kety Scarbaci**  
Direttore Tecnico Difar Distribuzione,  
Milazzo (ME)

**Dott. Gianluca Rizzo**  
Biologo Nutrizionista  
(Responsabile Scientifico)



**Sabato 28 aprile**  
**ore 8:30 - 18:00**

**Aula Magna del Polo Papardo**  
**Viale Ferdinando Stagno**  
**D'Alcontres, 31 - Messina**

**Aperto a tutti gli studenti dei**  
**Corsi di Laurea di I e II Livello.**  
**La partecipazione permetterà**  
**l'acquisizione di 0,5 CFU**

## **CORSO ECM**

# **Alimentazione e sport: un binomio imprescindibile**

### **PROGRAMMA:**

**Apertura lavori (Grassi)**

**Saluti Istituzionali (Sciortino)**

**Introduzione: Alimentazione e Sport (Rizzo)**

**L'evoluzione normativa degli alimenti per sportivi (Scarbaci)**

**La gestione nutrizionale dell'atleta negli sport con categoria di peso (De Francesco)**

**Sport e disturbi del comportamento alimentare (Mangiapane)**

**FDEIA: anafilassi da esercizio fisico cibo-dipendente (Cilia)**

**La nutrizione nelle attività ciclistiche (Rizzo)**

**Evento Gratuito**  
**N. 220410**  
**8 crediti ECM per**  
**Biologi, Medici,**  
**Farmacisti, Dietisti**

SPONSOR UNICO



Nutraceutici ad alto razionale scientifico



Formazione e Cultura  
Provider ECM n.2635

**Info e prenotazioni:**  
**Dott.ssa Maria Gerace**  
**Tel: 320 8976302**  
**maria.gerace@email.it**