

# V EDIZIONE – LABORATORIO ANSIA DA ESAME

**PARTECIPA  
ANCHE TU!!**

Inquadra il  
QR CODE!



Compila il  
questionario  
e dai la tua  
**adesione!**

## A COSA SERVE UN LABORATORIO SULL'ANSIA DA ESAME?



Ti è mai successo di **preoccuparti troppo** prima di un esame?

Ti è mai successo di pensare di **non riuscire a rispondere** alle domande, o di **non presentarti** quel giorno?

L'obiettivo di questo laboratorio è proprio aiutarti a **riconoscere, prevenire e gestire** l'ansia da esame!

## ATTIVITA' PREVISTE: ESPERIENZE IN REALTA' VIRTUALE



## ATTIVITA' PREVISTE: BIOFEEDBACK

